



# Werkgroep De Zorgzame Wijk

---

Agenda

---

---

Wie bevolken de werkgroep

---

---

Wat doet de werkgroep, waar streven we naar

---

---

Wat verwachten we van onze leden

---

---

Doel : Hoe worden wij een prettige en daarmee ook zorgzame wijk



# Wie bevolken de werkgroep?



v.l.n.r. Josine Naus, Boudewijn Dessing, Rob Hoogma, Manuella Nering Bøgel, Anja Diepstraten, Willem Vrakking, Jan Kessels



# Leden werkgroep

- Anja Diepstraten
- Josine Naus
- Manuella Nering Bögel
- Boudewijn Dessing
- Rob Hoogma
- Jan Kessels
- Willem Vrakking

## Woord vooraf

Onze dagelijkse leefomgeving (DALO) is benijdenswaardig voor velen

Wij weten bovendien dat het hier prettig leven is, dus wat wil je nog meer .....

We beseffen dat als we meer willen, dat we dat zelf moeten doen, de gemeente heeft begrijpelijke andere prioriteiten

We weten ook dat we verschillende buurtgenoten hebben die zich al voor andere wijken in de gemeente en de regio inzetten als vrijwilliger t.a.v. zorg, migranten, schuldproblematiek etc

# Wat hebben we tot dusverre gedaan?

- Uiteraard kennis gemaakt met elkaar
- Eerste verkenning van sociale activiteiten van buurtbewoners
- Buurtbewoners gesproken over hun wensen t.a.v. de wijk
- Personen van organisaties (b.v. Gemeente, Mens) gesproken die voor onze wijk relevant zijn
- Oriëntatie op vergelijkbare wijken, die voor ons inspirerend kunnen zijn
- En uiteraard brainstormen en overleggen over onze vervolgstappen?

## Wat feiten a)

- Onze wijk bestaat uit **± 4000 mensen**
- **33% is ouder dan 65**, gemiddeld in NL **20,5 %**
- Gaat naar ruim 40%
- dubbele vergrijzing (**80+ verdubbelt**)

## Wat feiten b)

- De **vraag** naar **ondersteuning en zorg** zal toenemen
- **Mantelzorgers** worden ook steeds **ouder**
- **Professioneel zorgaanbod neemt af**

## Wat feiten c)

- **Vereenzaming** neemt ook toe.

Geschat op **5 tot 8 %**, zeg maar 2 à 300 medebewoners

- Onze bestaande **culturele hotspots** zijn aan het **verzwakken**



**Wat streven we  
na :**

- **De doelstelling van onze  
Bewonersvereniging  
BBN actief verbreden**
- **Streven naar een  
blijvend prettige en  
zorgzame wijk**




# Prettige & Zorgzame Wijk

Een wijk waar we elkaar kunnen  
ontmoeten en waar we betrokken  
zijn bij elkaars welzijn



## Waar is de werkgroep op gericht

- Ontmoeting is 1 (liefst vele spontane):
- We willen een stap maken om onze mogelijke ontmoetingsplekken en hun activiteiten bij Woudkapel, OLV kerk + pastorie, WalterMaasHuis en Huize Het Oosten beter op elkaar af te stemmen
- Organiseren dat lichtere hulp/zorgvragen waar vrijwilligers betekenis kunnen hebben worden ingevuld
- Langer in de wijk zelfstandig kunnen blijven wonen, er plezier aan te beleven, wetende dat professionele zorgaanbod steeds moeilijker te vinden is



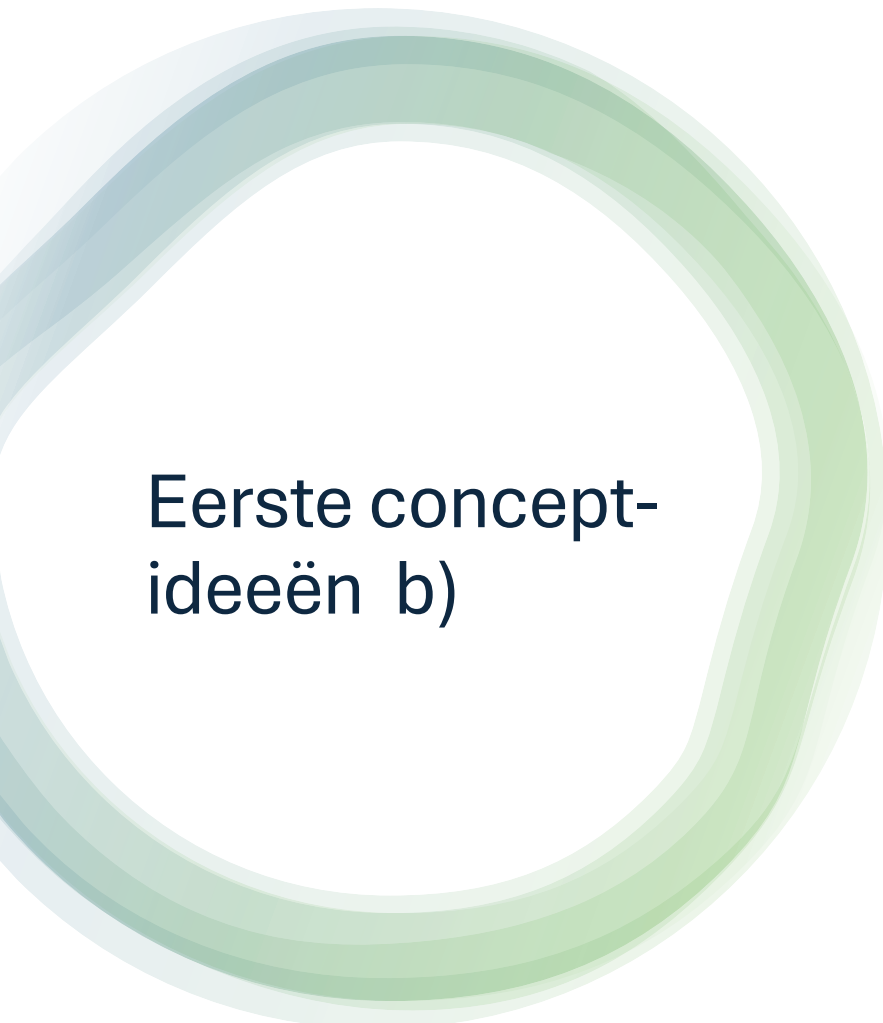
## Eerste concept- ideeën a)

- *Onderzoek plegen naar een ‘tandem’ van wijkondersteuner en zorg coördinator.*
- De wijkondersteuner die onze individueel in te zetten capaciteiten (vrijwilligers) coördineert en koppelt aan hulp vragen uit de wijk .
- De wijkondersteuner die de zorgcoördinator koppelt aan een zorgvrager als dat nodig en gewenst wordt
  
- *PS er zijn andere mooie, vergelijkbare wijken waar men al veel zelf regelt met elkaar met een eigen (open) buurtcentrum*

# Zorgzame buurten, Marcel Canoy & Jan Smelik (redactie) en kijk bij [NLZVE.nl](http://NLZVE.nl)







## Eerste concept- ideeën b)

Onderzoek doen naar **een herkenbaar eigen buurtcentrum** daar waar men ook spontaan naar binnen gaat en ontmoetingen kan hebben, De vraag is : hoe krijgen we zoiets in onze wijk?

*\* Het duurzaam beschikbaar krijgen en houden van onze ontmoetingsplekken bij WK, OLV, WMH en mogelijk ook bij HhO*

- Hun activiteiten goed **afstemmen** en streven naar **gemeenschappelijke communicatie** daarover
- Ons sociale weefsel van clubs/groepen doen **landen** op deze eigen wijklocaties

Ons 'sociale  
weefsel'/  
kenmerkend voor  
onze wijk a)

- **Laan-apps, jaarlijkse  
laanborrels**
- **Vele gesloten groepen zoals  
Rotary, Probus, Lions etc**
- **Tal van kleinere groepen en  
groepjes rond cultuur,  
hobbies, sport**

Ons 'sociale  
weefsel'/  
kenmerkend voor  
onze wijk b)

- **We zijn een 'kennisintensieve buurt' met veel 'verborgen' talenten**
- **Sterke zelfredzaamheid bij de meesten onder ons**
- **Tegelijkertijd ook veel onopgemerkte eenzaamheid**

# Waardecreatie/ welke maatschappelijke opbrengsten zijn bereikbaar

- **Verlagen van zorgkosten.** Door hulpvragen vroegtijdig op vangen en doorverwijzen naar informele zorg, druk op de huisarts en andere zorgverleners verlichten
- **Welzijnsverhoging** voor zowel de zorgontvangers als vrijwilligers meer verbondenheid en voldoening
- **Versterking van sociale structuren** in de wijk, wat bijdraagt aan een hechtere gemeenschap. Voorkomen dat eenvoudige hulpvragen uitmonden in complexe zorgbehoeften

# What is in for you?

Levende ontmoetingsplekken bij onze  
'hotspots' WK, WMH , OLV , HhO

Onze eigen directe hulp /zorg zelf  
regelen in onze eigen wijk

Mogelijkerwijs langer thuis kunnen  
blijven wonen

Iets voor een ander kunnen doen



## Vragen :

Spreekt u de ideeën en de richting van de werkgroep toe ?

Zou u u oproepbaar willen maken om iets te betekenen voor een ander in onze wijk

Heb je andere suggesties , spreek ons aan , of mail je suggesties naar [info@bilthovennoord.nl](mailto:info@bilthovennoord.nl)

## Tot slot

En natuurlijk, maak onze BBN groter  
, trek je buurman/buurvrouw erbij  
want van zo'n welzijns-perspectief  
kan iedereen blij worden

BBN groeide bij de jongste actie met  
zo'n 70 leden